

CLUB UNIVERSITARIO DE MONTAÑA DE MURCIA



www.cumm.info
cumm@cumm.info

585m²
ESPACIO JOVEN

Parque Nacional de Cabañeros y Montes de Toledo, Ciudad Real-Toledo

SALIDA: Jueves, 16 de marzo de 2019:

Murcia: 6:45. Cruce Pintor Molina Sánchez con Hotel Ibis. Detrás Carrefour Zaraiche.

Regreso: Martes 19, después de comer.

PRECIOS: (50 asistentes)

Socios Fed (CUMM): ----- 130 €

Socios: ----- 140 €

Soc. universitarios: ----- 120 €

Soc. menores: ----- 100 €

Nivel: MEDIO - ALTO, según ruta.

Este puente de San José nos acercaremos a uno de los Parques Nacionales más emblemáticos de la península, una de las mejores representaciones de bosque mediterráneo.

<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/cabaneros/>

https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/cabaneros/folleto-cabaneros_tcm30-63404.pdf

https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/cabaneros/Guia-cabaneros_tcm30-63405.pdf

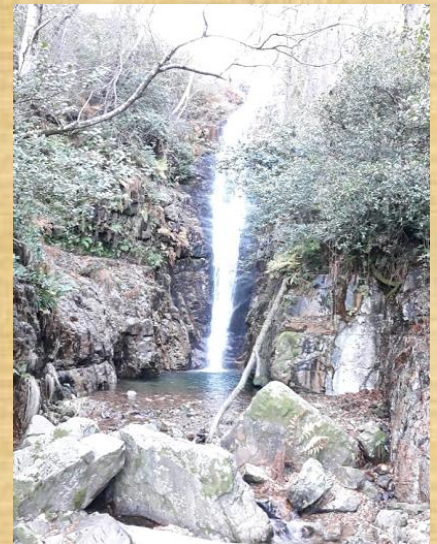
Programa:

Sábado: Viaje, excursión al Boquerón de Estena. Acomodación en el alojamiento en Horcajo de los Montes.

Domingo: Ruta del Chorro, la chorrera y el Rocigalgo.

Lunes: Excursión en 4X4 a la Raña, visita al centro de Visitantes del Parque Nacional y ruta senda de la Viñuela.

Martes: Salida del alojamiento. Mañana libre en Toledo. Comida libre. **Regreso** a Murcia.



Alojamiento: Horcajo de los Montes. www.campingcabaneros.com

Precio: incluye alojamiento (media pensión excepto cena día 17) y excursiones en 4x4. Se asistirá en coches particulares. Una vez inscritos los interesados, se harán los grupos para los coches. Combustible no incluido (se pagará entre todos excepto conductores).

Material: botas de montaña, chaqueta técnica, gorro, guantes, polainas, cantimplora, ropa de invierno, prismáticos. *Obligatorio: dos pares de botas. Dos bastones. Frontal.*

Inscripción: (se considerará universitarios solo a los pertenecientes a la **Universidad de Murcia**)

De acuerdo a los plazos marcados por los establecimientos, los plazos son los siguientes:

Lunes 21 de Octubre, 8:30 AM: se abre la inscripción. **El último día para borrarse pudiendo recuperar la reserva es el viernes 1 de febrero.** A partir del **sábado 2**, quien desee participar en la actividad, deberá buscar transporte y alojamiento por cuenta propia, salvo que queden plazas libres (contactar con Juan Antonio, 620179688). (en ambos casos se deberá pagar un recargo de 20 € por "fuera de plazo"). Inscripción por ingreso bancario por la cantidad correspondiente en la cuenta: CCC: ES66.3183.3000.4700.0111.2041.

Un ingreso por participante; **concepto:** Cabañeros-nº socio-teléfono. A continuación rellenar y enviar el formulario:

<https://goo.gl/forms/zFsyPP9UUKK72VFI2>

Aquellos ingresos que tengan falta de datos (nombre, teléfono, etc.) no serán tenidos en cuenta.

Para posibles bajas o sustituciones, llamar al 620179688 (Juan Antonio). Y será posible siempre que haya un sustituto (puede existir lista de reserva).

Para los socios no federados se tramitará un seguro de día (NO incluido en el precio).

Actividades y características del viaje:

El viaje se va a realizar en coches particulares pues las carreteras son estrechas. El viaje dura cinco horas con la parada de media hora. Con los inscritos se intentará hacer grupos de cuatro para ir en coches.

Respecto al alojamiento, es en el camping el Mirador de Cabañeros en Horcajo de los Montes, Ciudad Real. Nos alojaremos en bungalows, hay de 4, 5 y 6 plazas. Después, una vez cerrada la inscripción, se organizará según las preferencias escogidas y el número de orden de inscripción. Sábanas, toallas y mantas incluidas. Debido a que el pueblo es pequeño llevamos incluido el desayuno y dos cenas, la cena del domingo se hará en el bar la Becerras después de la ruta del Rocigalgo, donde podremos degustar el cocido aterrado. El pueblo tiene panadería, supermercado, bares y algún pub.

El programa es el siguiente:

Sábado 16.

Saldremos de Murcia a las 7 de la mañana. Pido puntualidad, por tanto mejor llegar a las 6:45 para organizar maleteros. Si hay coches ya formados pueden salir directamente de camino.

•Tras la parada a mitad de camino iremos directamente al pueblo de Navas de Estena, para realizar la ruta del Boquerón de Estena (Murcia a Navas de Estena aproximadamente 428 Km unas 4h 4 min). El punto de encuentro en Navas de Estena será en la oficina de información turística que hay en este pueblo.

•**Punto de inicio:** Oficina información turística en el pueblo de Navas de Estena si es visita guiada, o en aparcamiento de la ruta a las afueras del pueblo.

•**Duración:** 3 h 30 min desde el pueblo. 2 h 15 min desde el aparcamiento (ida y vuelta).

•**Longitud:** 10 km desde el pueblo. 6 km desde el aparcamiento (ida y vuelta).

•**Desnivel:** 20 m.

•**Dificultad:** baja (aunque se recomienda llevar calzado adecuado, pues hay algún pequeño tramo algo pedregoso).

•Para descargarse el folleto del sendero autoguiado del Boquerón de Estena:

https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/cabaneros/Boqueron-Estena_tcm30-63033.pdf

<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/cabaneros/guia-visitante/ruta-boqueron-estena.aspx>

Punto de salida:

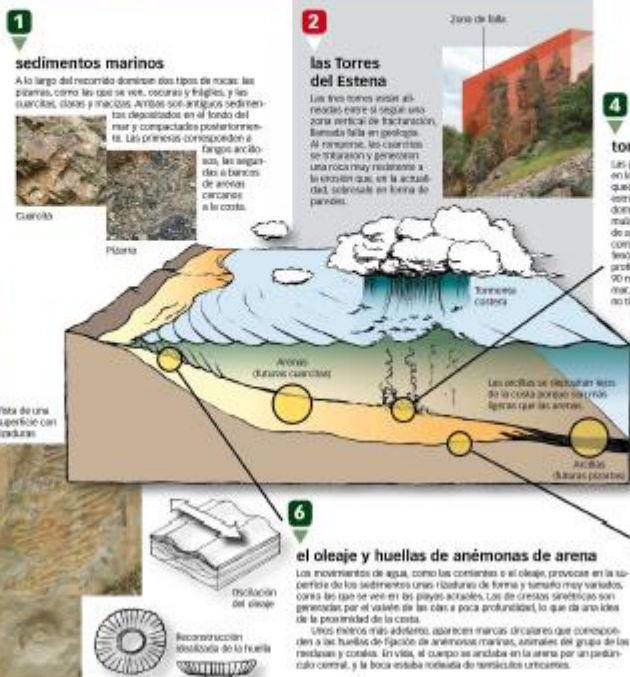
<https://www.google.com/maps/dir//39.495563,-4.518428/@39.4958364,-4.5208288,17z>



LA TIERRA HACE MÁS DE 400 MILLONES DE AÑOS

Pasar por el Boquerón del Estena es hacer un viaje en el tiempo de 470 millones de años en la era paleozoica, cuando la Península Ibérica estaba sumergida bajo un mar poco profundo y rebotante de vida. Los trilobites, animales con un caparazón duro parecidos a los cangrejos actuales, dominan los ambientes costeros.

La ausencia de vegetación en el continente favorecía una erosión intensa que alimentaba las plataformas marinas, por entonces muy extensas y casi planas, con gran cantidad de sedimentos. El recorrido permite descubrir algunos aspectos de la sedimentación y también huellas de animales de aquella época fosilizados en la arena.



INFORMACIÓN

PARQUE NACIONAL

CABAÑEROS

SENDEROS AUTOGUIDADOS

SEDA DEL BOQUERÓN DEL ESTENA: LA TIERRA HACE MÁS DE 400 MILLONES DE AÑOS

3

SEDA DEL BOQUERÓN DEL ESTENA: LA TIERRA HACE MÁS DE 400 MILLONES DE AÑOS

3

el Parque Nacional de Cabañeros

El Parque Nacional de Cabañeros es uno de los 14 espacios naturales más emblemáticos de la naturaleza española. Fue declarado con la máxima figura de protección en 1975 a fin de preservar un singular reducto del mundo mediterráneo.

De sus valores naturales destacan los bosques y matorrales mediterráneos, los bosques de ribera, los huertos y algunos arcaicos relictos de vegetación atlántica, con la flora y fauna asociada a cada uno de estos ecosistemas, entre los que se encuentran algunos especies amenazadas como el aguilón negro, el ugallo negro y el buitre negro.

En el paisaje, dos grandes estructuras geográficas resaltan: los cerros y los valles. Los cerros de forma redondeada, con millones de años y cubren a 1.440 metros de altura en el pico Rocigallo, el bosque mediterráneo alcanza en ellas su máxima diversidad. Los valles son planicies anchas a lo largo de ríos resultantes de la erosión de los cerros, las raras veces están representados por bosques, antiguamente cultivos, salicada de árboles como las encinas, donde suele ser fácil la observación de fauna.



recomendaciones

- Manténgase una actitud respetuosa y responsable con el medio ambiente.
- No abandone ningún tipo de residuo en el Parque, así como a su comisión.
- Se recomienda visitar el Parque en las horas más adecuadas del día, evitar el calor y el sol.
- Si en época invernal, procure beber abundante agua y no chube elementos de protección solar como gafas de sol, crema y crema solar.
- Lleve orientación para ser mejor la fauna, se inclina para observar el paisaje y la vegetación.
- Se sugiere en nuestra preocupación, pero es su responsabilidad, Máximo emergencias: 112.

algunas limitaciones

- Salirse de las sendas marcadas.
- Quedarse.
- Llevar perros sueltos.
- Fumar.
- Llevar niños sin supervisión.
- Respetar elementos geológicos.
- Coger plantas o llevarlas a los animales.
- Quedarse luego.

EL RECORRIDO

Desde el aparcamiento de Navas de Estena, se tarda 10-15 minutos para llegar por pista al puente sobre el río del Chormillo. Allí, una senda avanza en medio de un auténtico bosque mediterráneo y se abre paso en las estradibaciones de la sierra siguiendo la traza de un antiguo proyecto de carretera. 1.200 metros más adelante, el recorrido atraviesa el río Estena por un puente de madera y recorre su margen izquierda. Un recorrido placentero y de gran valor paisajístico y botánico a la vez, pero también sorprendente porque, como una ventana sobre un pasado muy lejano, las rocas descubren sin complejos facetas de su geología: huellas de anémonas de mar y de gusano gigante, transformación de antiguas arenas costeras, huellas de los desplazamientos de trilobites, testigos de catástrofes naturales, entre otras.

0 Los hitos corresponden a paneles interpretativos instalados en el campo con postes de madera.

datos prácticos

- **recorrido**: 1,5 km ida y vuelta
- **tiempo de visita**: 20-30 min y vuelta
- **dificultad y destino**: Bajo, 20 min
- **entorno**: Hasta llegar al puente sobre el arroyo del Chormillo el monte mediterráneo se manifiesta por un parir cerrado. Luego el monte y el bosque de ribera se adaptan del paisaje escarpado y oscuro del Estena.

recomendaciones

- Manténgase una actitud respetuosa y responsable con el medio ambiente.
- No abandone ningún tipo de residuo en el Parque, así como a su comisión.
- Se recomienda visitar el Parque en las horas más adecuadas del día, evitar el calor y el sol.
- Si en época invernal, procure beber abundante agua y no chube elementos de protección solar como gafas de sol, crema y crema solar.
- Lleve orientación para ser mejor la fauna, se inclina para observar el paisaje y la vegetación.
- Se sugiere en nuestra preocupación, pero es su responsabilidad, Máximo emergencias: 112.

El Boquerón del Estena es un tipo estrecho excavado por el río Estena en su unión con el arroyo del Chormillo. La palabra boquerón viene de "boca" o "abertura grande".

El río Estena nace al igual que el Rocigallo. Su curso alto, perfectamente bello y salvaje, atraviesa el casco urbano del Boquerón. La calidad de sus aguas ofrece una rica biodiversidad. En su río se sedimentan con fuerza fincas acompañadas de abariles y tepales abariles, y en su aguas vive el juncal, un pequeño pez anfibio.

Hitos y Paneles Interpretativos:

- Panel Interpretativo: Huellas de gusano gigante.
- Panel Interpretativo: Huellas de trilobites.
- Panel Interpretativo: El Boquerón del Estena.
- Panel Interpretativo: El Boquerón del Estena.
- Panel Interpretativo: El Boquerón del Estena.

Puntos de Interés:

- Torres del Estena.
- Arroyo del Chormillo.
- Riacho Tirapanes.
- Fuente.
- Ermita de N.ª S.ª de la Antigua (1410).
- Acueducto del Estena.
- Roca silíceas.
- mielo del recorrido.
- Aparcamiento.

Fotografiando huellas de trilobites.

Domingo 17.

Este día tendremos que acceder a la parte norte del parque Nacional en la provincia de Toledo, en el municipio de los Navalucillos. Realizaremos la ruta del macizo del Rocigalgo 1449 msnm, cumbre más alta de la provincia de Toledo.

La ruta se iniciará en el punto de información del parque Nacional, al que accederemos desde el punto kilométrico 16 de la carretera de los Navalucillos, por una pista forestal de 5 km bien acondicionada pasando por el área recreativa de las Becerras.

La ruta es lineal (ida y vuelta) de 17 Km con un desnivel total de 748 metros. Duración de 5-6 horas. Dificultad media-alta.

Después de la ruta podremos disfrutar del cocido atarrado y otras comidas típicas de la zona en el restaurante de las Becerras, donde haremos la cena de ese día, no está incluida en el precio del viaje, se intentará coordinar..

<http://www.lonavalucillos.es/documentos/turismo/rutarocigalgo.pdf>

<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/cabaneros/guia-visitante/ruta-rocigalgo.aspx>

Punto de salida:

<https://www.google.com/maps/dir//39.5754471,-4.6602092/@39.5754606,-4.7301565,12z>

Descripción de la ruta:

La primera parte de la ruta coincide con la ruta del chorro, cascada espectacular de 18 metros de altura, hasta ese punto la ruta será guiada por personal del parque nacional que nos explicara la naturaleza e historia de la zona. Cuando se llega a la bifurcación de la Chorrera hay que tomar la senda de la izquierda que se eleva hasta alcanzar la parte superior de la cascada, para pasar poco después bajo unas cornisas de piedra extraplomadas donde podremos resguardarnos en caso de lluvia. El valle empieza a abrirse poco a poco conforme nos acercamos a su cabecera y la senda se vuelve mas difusa, atravesando zonas de brezos, jaras y carrascas antes de internarse en un bello bosque de robles hasta alcanzar el Collado del Chorro (1.318 m) para luego elevarse en dirección NE hasta la cumbre del Rocigalgo (1.449 m).

Contemplaremos la inmensa y bella panorámica que se nos ofrece, del vuelo de los buitres y águilas, del paso veloz de corzos y ciervos y del canto de pequeñas aves presentes en estos parajes.



Lunes 18.

- Este día realizaremos la ruta en 4X4 a la Raña de Cabañeros, donde podremos visitar la finca que el Ministerio de Defensa quiso hacer campo de tiro en la década de 80.

Según el número de participantes y la disponibilidad del parque podremos hacerlo en uno o dos grupos. La duración de la ruta son unas 3 horas.

<https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/cabaneros/guia-visitante/la-rana.aspx>

- Visitaremos el centro de Visitantes de Horcajo de Los Montes. Es el más nuevo y el más grande del Parque, dispone de varias salas para descubrir Cabañeros. Muestra el funcionamiento del Parque Nacional a lo largo de las estaciones del año. Nos enseña la cultura y tradiciones de los Montes de Toledo.

http://www.visitacabaneros.es/centros-visitantes_lavisita_68.html

- El resto del día lo utilizaremos para hacer la ruta de la senda de la Viñuela.

Distancia: 13km. aprox. /Dificultad: Moderada / Semicircular

El sendero comienza en una pista que desciende por el valle de La Viñuela, justo al pie de la Sierra del Chorito. Iremos perdiendo altura adentrándonos en el valle en su zona de umbría donde nos encontraremos con un importante sotobosque de madroños. Posteriormente a unos 3km nos encontraremos una bifurcación a la izquierda, un camino que baja hacia un rebollar centenario. Continuaremos por un cortafuegos que recorre toda la solana con vistas hacia la Raña de Cabañeros. Al llegar al cruce de La Hornera tomaremos un camino que nos regresa al punto de salida

http://www.visitacabaneros.es/rutascabaneros/folleto_informacion_cabaneros_vinuela.pdf

Punto de salida:

<https://www.google.com/maps/dir//39.3802613,-4.5136535/@39.3650203,-4.5785358,12z>

Información adicional sobre puntos de salida de todas las rutas del Parque Nacional:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1grq8SbBCMdBjFulZz0kEoEiMkxU&ie=UTF8&t=p&hl=es&msa=0&ll=39.566978471273615%2C-4.636863252734429&spn=0.564138%2C0.883026&z=10>

Martes 19.

Tras el desayuno nos iremos a Toledo. 1 hora y media de camino.

En Toledo dejaremos tiempo libre para poder visitar la ciudad y poder tapear y comer.

Cuando cada grupo lo estime conveniente, regreso a Murcia.

Recomiendo salir sobre las 15:30 máximo, para llegar sobre las 20:00 horas a Murcia.