



**CLUB UNIVERSITARIO DE
MONTAÑA DE MURCIA**



www.cumm.info
cumm@cumm.info

585m²
ESPACIO DOVER

Puntal de Vacares y Alcazaba

Del 18 al 20 de octubre

SALIDA: Viernes 18 de octubre desde Murcia (en coches particulares)

. Cruce Pintor Molina Sánchez con Hotel Ibis. Detrás de Carrefour Zaraiche

REGRESO: Domingo por la tarde. 20:00 aproximadamente en Murcia

Exigente ruta por Sierra Nevada preparada para personas acostumbradas a andar por la montaña y superar importantes desniveles.

**Nº. MÁXIMO
DE PLAZAS: 10**

VIERNES 18: salida de Murcia y llegada al barranco de San Juan. Cena por el camino. Llegado al punto de salida, se caminará la Vereda de la Estrella hasta Cueva Secreta, refugio natural donde se pernochará (9km, 2:15h). Este tramo se hará de noche por lo que se necesitarán frontales. Con un poco de suerte se podrá ver la esquiva gineta.

SÁBADO 19: tras desayunar, se empieza la subida paralela al arroyo vacares hasta el collado y puntal de Vacares. Si el tiempo lo permite y el grupo lo desea, se subirá a la Alcazaba por el paso de la Z y vuelta. Dormiremos en el refugio de la Cucaracha. (25 km, 2000+ o 2500+ de desnivel positivo dependiendo de si se sube un pico o los dos)

DOMINGO 20: después del desayuno, bajada por la Loma de los Presidarios, conexión con la Vereda de la Estrella y vuelta a los coches (9 km, 2h). Baño en las termas de Santa Fe y vuelta a Murcia

MATERIAL A LLEVAR:

- Abrigo y chubasquero. -Saco de dormir. -Esterilla. -Frontales.
- Cepillos de dientes y otros items de aseo personal.
- Calzado deportivo cómodo y botas de montaña.
- 3 litros de agua -Desayuno para sábado y domingo, comida y cena para sábado.
- Gorro, crema solar y gafas de sol. -Un par de bastones.
- Teléfono y baterías externas. -Bañador para las termas quien lo desee.

Inscripción y bajas (antes del jueves anterior a la actividad): Entrar a la web para inscripciones. (se considerará universitarios solo a los pertenecientes a la [Universidad de Murcia](http://www.unm.es))

Rellenar el formulario al que se accede pinchando en el vínculo a continuación:

<https://forms.gle/azvBLcceZVTEUtCf9>

En caso de duda escribir a inscripcionescumm@gmail.com

BAJAS: Rellenando el mismo formulario anterior indicando baja en observaciones.

