










LUGAR:	Sierra de las Cabras. Nerpio. Pico a 2080m
MAPA:	Mapa 909 1:50.000 Nerpio.
DIFICULTAD:	ALTA. Ascensión alpina.
FECHA /HORA DE SALIDA:	25 de Febrero de 2018 a las 8:00 h
FECHA /HORA DE REGRESO:	25 de Febrero de 2018 a las 20:00 h.
¿SE PARA A DESAYUNAR?	NO. Por favor, desayunad antes de salir.
DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:	Acceso al lugar desde <u>Cañada de la Cruz</u> dirección Nerpio, Cañadas.....para ir al cortijo del mosquito. Se paran vehículos a pie de pista, puede haber algo de nieve en un tramo llano. <u>Travesía por pista al principio durante 3 Km</u> , con un desnivel poco acusado y de fácil caminar, se parte de 1455m , para pasar a andar monte a través por un Barranco a partir de los 1605m , ascendiendo de forma ininterrumpida hasta la cuerda de Las Cabras, y el pico, a 2080m . Si el barranco no tiene mucha nieve transitaremos por él, si hay mucha nieve, (lo más probable) se hará la ascensión por la ladera del monte, en ascensión alpina , con un <u>desnivel de 475m</u> . Desnivel de 30° en gran parte de la ascensión. Tipo Sagra. Hay que estar en buena forma física , será una ascensión alpina los últimos 3km . Hay que llevar piolet, crampones, polainas, chaqueta de nieve, botas para nieve.....bastones por si la nieve está blanda, frontal, guantes de nieve, gafas de nieve.....Crampones . Pueden ser necesarios si hiela en la bajada.
Nº DE PLAZAS:	<u>24. Solo socios FEDERADOS.</u>
GUÍA	Jorge Robles Reyes
TELÉFONO MÓVIL y/o CORREO-E	677818722 jorgeroblesabogado@gmail.com
¿MASCOTAS?	No.
INSCRIPCIÓN:	https://goo.gl/forms/3j2ZPyDFvmBcXrBC3
BAJAS:	Rellenando el mismo formulario anterior indicando <u>“baja”</u> en observaciones.

MIDE		Sierra de las Cabras, 2080m. Nerpio	
 horario	7	 4	severidad del medio natural
 desnivel de subida	625m	 5	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	625m	 5	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	14	 5	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Circular	Se recomienda una <u>bota de media-alta montaña</u>, no bota de <u>trekking bajo</u>. Llevar <u>comida y agua</u>	
<u>Imprescindible estar federado</u>			