



## CLUB UNIVERSITARIO DE MONTAÑA DE MURCIA

ACTIVIDAD	TRAVESIA “ALTA RUTA DE LOS PERDIDOS”
LUGAR:	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
PRECIO	<b>380 €</b> , <b>NUEVE DÍAS</b> INCLUYE ALOJAMIENTO, DESAYUNO Y CENA EN LOS REFUGIOS. LOS DOS DIAS EN EL CAMPING DE BUJARUELO. (NO INCLUYE LOS GASTOS DE TRANSPORTE, NI LA COMIDA DEL DÍA)
PLAZAS	<b>7</b>
FECHA SALIDA:	<b>Viernes 10 de Agosto</b> a las 08:00 horas desde la Biblioteca Regional
FECHA REGRESO:	<b>Domingo 19 de Agosto</b> por la tarde-noche
<p><b>MAPAS Y GUÍAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Trekking Circular Alta Ruta de los Perdidos. Monte Perdido-Vignemale. Con mapa a escala 1: 30.000. Editorial Alpina.</li><li>-Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Pirineo Aragonés. Mapa con Escala 1: 25000, Editorial Alpina.</li></ul> <p>Travesía de 7 días, <b>“TREKKING DE ALTA MONTAÑA”</b> en el que conoceremos la zona del Pirineo Argones, el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, recorriendo la Alta Ruta Clásica, organizada en 7 Etapas , con la opción de subir al Monte Perdido, Pico Añisclo, Punta de las Escaleratas y Murrión de Arrablo. <b>El sábado 18</b> se hará visitas a pueblos cercanos como Torla, Fragen, Broto, Oto...de <b>carácter cultural</b>.</p> <p>Tanto las excursiones como el orden en el que están programadas pueden variar según criterio de la guía, dependiendo de las condiciones Meteorológicas. Habrá etapas que dependiendo de las condiciones meteorológicas se realizará plan B.</p> <p>Se realizaran rutas de ENTRENAMIENTO durante los meses de Junio y Julio. Incluyendo Travesías-Vivac en Sierra Nevada para probar Material. <b>HAY QUE TENER BUENA CONDICION FISICA Y SABER UTILIZAR EL MATERIAL.</b></p>	



### **VIERNES 10 AGOSTO: SALIDA DE MURCIA**

Saldremos de Murcia a las 8:00. Haremos paradas para tomar café y comer durante el camino. Llegaremos por la tarde al Refugio de Bujaruelo. Nos alojaremos y cenamos en el Refugio.



## **SABADO 11 AGOSTO : REFUGIO DE BUJARUELO-GORIZ**

Salimos del Refugio a 1330m. Cruzamos el puente románico sobre el río Ara y empezamos a subir al puerto de Bujaruelo, 2270m. Cogiendo la ruta hacia el refugio de Sarradets, andando por detrás del pico del Taillón, hasta llegar al collado de Sarradets, con vista a la brecha de Rolando, la Punta de Bazillac, El Casco, la Torre de Marboré y el circo de Gavarnie. Pararemos un rato en el refugio, para coger fuerzas y dirigirnos a la brecha, puede que sea necesario ponerse los Crampones. La bajada se realizara por el paso de los Sarríos, pasando por la Gruta Helada de Casteret. Posteriormente se bajara por el barranco de la brecha hasta el collado del Descargador, hacia los llanos de Millaris, donde su pluviómetro nos indica el buen camino hacia el refugio de Goriz.



### **MIDE: REFUGIO DE BUJARUELO-GORIZ**

Hora: 8 horas aproximadamente.

Distancia: 17 km. Aproximadamente

Desnivel de subida: 1500 m. Aproximadamente

Desnivel de bajada: 700 m. Aproximadamente

### **DOMINGO 12 AGOSTO: GORIZ- MONTE PERDIDO- GORIZ**

Salimos del Refugio de Goriz, dirección Norte hacia Gray de las Escaleretas, dejando a nuestra derecha el barranco de Faixolange, para llegar al paso de las cadenas hacia el Lago Helado a 2988 m., donde empezaremos a pasar por la Escupidera, llegando al Monte Perdido 3348 m. continuaremos hacia el cuello de Monte Perdido dejando a nuestra derecha el Glaciar de Arrablo, para dirigirnos al segundo Pico de Añisclo. Bajaremos por el Ibón de Arrablo dejando ahora a nuestra derecha el Glaciar, hacia el tercer pico Punta de las Escaleretas a 3021 m. volviendo otra vez al cruce de Gray de las Escaleretas para llegar de nuevo al Refugio de Goriz.

**Muy importante en esta etapa la utilización de CRAMPONES y saber andar con ellos en Glaciares o Hielo.**



### **MIDE: GORIZ- MONTE PERDIDO- GORIZ**

Hora: 6'30 h. Aproximadamente.

Distancia: 14 km. Aproximadamente

Desnivel subida: 1200 m. Aproximadamente

Desnivel de bajada: 1200m. Aproximadamente

### **LUNES 13 AGOSTO: GÓRIZ- PINETA.( Por la Fuen Blanca)**

Salimos del Refugio Góriz 2200m. En dirección sudeste, por el lado izquierdo de la torre metrológica y se empezaran a ver las marcas PR Y GR, blancas y rojas del GR 11 la transpirenaica. Subiendo al collado de Arrablo. Desde ese collado comenzaremos a descender con resaltes rocosos, llegando al fonde del valle, dejando a nuestra izquierda una cabaña de pastores y alcanzando el rio Bellós, que se cruza por una pasarela metálica. Desde aquí se asciende hasta el collado de Añisclo 2553m. y la bajada hacia el refugio de Pineta. Un descenso "rompepiernas" ya que bajaremos 1200 m. en 2'5 km. Siguiendo las marcas del GR 11.

También está la otra opción más corta, de hacerlo por la Faja de las Olas, es más técnica con pasos de cadenas, pero si la predicción meteorológica es mala, no se puede realizar por aquí. Esta ruta la guía también la llevará preparada como plan B.



### **MIDE: GÓRIZ- PINETA.( Por la Fuen Blanca)**

Hora: 6 a 8 h. Aproximadamente  
Distancia: 14 km. Aproximadamente  
Desnivel subida 900 m. Aproximadamente  
Desnivel Bajada 1850 m Aproximadamente.



### **MIDE: GÓRIZ- PINETA.( Por la Faja de las Olas)**

Hora: 6 a 8 h. Aproximadamente  
Distancia: 13 km. Aproximadamente  
Desnivel subida 500 m. Aproximadamente  
Desnivel Bajada 1460 m Aproximadamente.

### **MARTES 14 AGOSTO: PINETA- ESPUGUETTES**

Salimos del refugio superando el balcón de Pineta, donde subiremos por el lago de Marboré y pasaremos por la brecha de Tucarroya y su refugio a 2700m. Con orientación norte. Viendo las increíbles vistas a nuestra izquierda del Circo de Pineta, seguiremos avanzando hasta llegar al Balcón de Pineta a nuestra derecha. Para llegar al refugio de Espuguettes debemos de superar la Hourquette d` Alans.



### **MIDE: PINETA- ESPUGUETTES**

Hora: 8 a 9h. Aproximadamente.  
Distancia: 15 km. Aproximadamente  
Desnivel subida: 2000 m. Aproximadamente  
Desnivel de bajada: 1050m. Aproximadamente

### **MIERCOLES 15 AGOSTO: ESPUGUETTES- GRANGE DE HOLLE**

Salimos del Refugio con dirección a Gavarnie. Después de una fuerte bajada encontraremos un cartel que nos indica el camino hacia el Circo de Gavarnie, hacia la izquierda. Recorriendo ese camino de bosque que nos dejará en la base del Circo de Gavarnie. Desde la Hostellerie du Cirque hasta Gavarnie tardaremos una hora. Desde allí habrá que seguir el camino indicado del cementerio y pasado este hay que coger un camino sin señalización a la derecha, para llevarnos al refugio de Grange de Holle. Esta jornada al ser la más corta, nos permitirá recrearnos bastante a lo largo de toda la etapa, sobre todo en el Circo de Gavarnie.



#### **MIDE: ESPUGUETTES- GRANGE DE HOLLE**

Hora: 3 a 4h. Aproximadamente.  
Distancia: 10 km. Aproximadamente  
Desnivel subida: 400 m. Aproximadamente  
Desnivel de bajada: 300m. Aproximadamente

### **JUEVES 16 AGOSTO: GRANGE DE HOLLE-OULETTES DE GAUBE**

Desde el refugio de Grange de Holle subimos hacia el valle de Ossoue, por el camino que nos conduce hasta la cabaña de Lourdes y el Barrage d'Ossoue. Toda esta etapa estará marcada con un nuevo GR 10. Desde la presa continuamos hacia el refugio de Baysellance, pasando por las cuevas de Russell. Desde el refugio más alto del Pirineo nos dirigimos hacia Hourquette d'Ossoue, con vistas a la cara norte del Vignemale, y a los glaciares, llegando al refugio de Oulettes de Gaube.



#### **MIDE: GRANGE DE HOLLE-OULETTES DE GAUBE**

Hora: 6 a 7h. Aproximadamente.  
Distancia: 21 km. Aproximadamente  
Desnivel subida: 1350 m. Aproximadamente  
Desnivel de bajada: 700m. Aproximadamente

## **VIERNES 17 AGOSTO: OULETTES DE GAUBE- BUJARUELO**

Jornada menos dura que la anterior, subimos al puerto de los Mulos 2591m. Con vuelta a coger el GR 11, cuando pasemos el Ibón Inferior de los Batanes, para luego descender al valle de Ara. Desde el nacimiento del único río virgen del Pirineo hasta San Nicolás de Bujaruelo, bajando hasta llegar al antiguo Hospital de Bujaruelo, pasando por el Refugio de Ordiso, viendo su valle de Ordiso a la derecha y viendo su pico, Peña de Ordiso. Para llegar al refugio de Bujaruelo coger los coches y bajarnos al Camnong de Bujaruelo a dormir.



## **MIDE: OULETTES DE GAUBE- BUJARUELO**

Hora: 6 a 7h. Aproximadamente.

Distancia: 18 km. Aproximadamente

Desnivel subida: 500 m. Aproximadamente

Desnivel de bajada: 1250 m. Aproximadamente

## **SABADO 18 AGOSTO: CAMPING DE BUJARUELO**

Descanso y visitas a Torla, Broto, Fragen, Oto....de Carácter Cultural.



## **DOMINGO 19 AGOSTO: VUELTA A MURCIA**

## ALOJAMIENTO

Viernes 10 de agosto en el Refugio de Bujaruelo. A partir de los demás días en los distintos Refugios del Trekking, hasta el jueves 16 de Agosto en el último Refugio de Montañas el Oulettes de Gaube. Incluye Desayuno, Cena y Pernocta.

**La comida de los días del Trekking podéis comprar el Picnic a parte en los Refugios. ( NO VA INCLUIDO EN EL PRECIO) O lo que solemos hacer en este tipo de viaje, es llevar comida para los 7 Días. ( La guía os aconsejara que tipo de alimentos se llevaran para los Trekking de Alta Montaña)**

Viernes 17 y Sábado 18 de agosto, estaremos hospedados en el Camping del Valle de Bujaruelo, dos habitaciones para 4 personas, incluye Desayuno, Cena y Pernocta de los dos días.

Sábado 18 comeremos en algún pueblo de la comarca del Pirineo Aragonés.  
La comida de los días de viaje el Viernes 10 y Domingo 19 no van incluidas.

## MATERIAL PARA LA TRAVESIA ALTA RUTA CLÁSICA DE LOS PERDIDOS

Mochila de travesía. (Mínimo 50 litros)

Ropa de montaña. (**Botas de Montaña**, 2 pantalones largos, 3 camisetas manga corta técnica, 1 forro polar, ropa interior, guantes, braga de cuello...)

Saco de dormir de verano o saco-sabana.

Toalla.

Pequeña Bolsita de Aseo. Tapones para los oídos.

Chaqueta de Gore- tex o Chubasquero o impermeable para la lluvia.

Cubre Mochilas para la lluvia.

Polainas.

Frontal.

Bastones.

Cantimplora de 1,5 L.

Pastillas potabilizadoras.

Crema solar.

Gafas, Gorra.

Comida para 7 días.

**CRAMPONES:** Imprescindibles en la subida al MONTE PERDIDO, en los demás días del Trekking no serán necesarios. Se pueden alquilar en el Refugio de Goriz,



## DESPLAZAMIENTO

Se realizara en **2 coches particulares**, ya que es la opción más económica de todas para el número de participantes que somos. Una vez hechas las inscripciones, hablaremos con los dueños de los coches que estén disponibles para el viaje, según lo hayan indicado en las hojas de inscripción. El coste del combustible corre a cuenta de los ocupantes de los vehículos, excepto del que pone el coche, que por supuesto no lo pagara. La mayoría del viaje es por autovía y el resto por carreteras en buen estado.

Aproximadamente, el combustible saldría a unos 150 € por coche. Pero es orientativo, ya que dependerá si se hacen o no más kilómetros, del consumo del coche, y sobre todo, de lo que hayan acordado previamente los ocupantes de cada vehículo.

## NOTA PARA LOS PARTICIPANTES

**Obligatorio ser federados (modalidad B FEDME) y socios del CUMM**

**Obligatorio saber utilizar los Crampones para subir al Monte Perdido.**

Hay que llevar Botas de montaña y es muy recomendable llevar bastones por el tipo de terreno que vamos a pisar.

En Agosto suele hacer calor por el día y frio por la noche. También pueden caer tormentas sin avisar. Al ser el Pirineo Aragonés, cualquier cambio puede ocurrir. Os iremos informando de la predicción del tiempo para esos días.

## INSCRIPCIONES

Mediante el formulario de inscripción, por orden de inscripción. El **lunes 16 de abril a las 8:30** se abre el formulario. Enviado el formulario, para confirmar la reserva habrá que hacer un ingreso de **125 euros antes del 25 de abril del 2017. (Arquia ES6631833000470001112041)**

El último día para darse de baja y recuperar el dinero de la reserva es el **30 de abril**.

Después de esta fecha, los que se den de baja solo recuperaran el dinero de la reserva siempre que haya un sustituto que ocupe su plaza.

GUÍA DE LA ACTIVIDAD: Juani Sánchez 618970813

INSCRIPCION

<https://goo.gl/forms/PrCawdq6SnZHUgW92>