

## NORMATIVA BÁSICA DEL CLUB:

\* Para cada actividad saldrá un cartel o una ficha con sus características, (horarios, material, plazos de inscripción, precios y condiciones, etc.). Es OBLIGATORIO revisarlo. El cartel se cuelga en la web y se manda por correo a los socios.

- La vigencia del carné es de enero a diciembre.
- La inscripción a TODAS las actividades se realizará vía internet mediante el envío de un formulario (algunas también por ingreso). El envío del formulario implica la inscripción a la actividad.
- No se publicará lista de inscritos. Solo se publicará (en la web y por correo) lista de inscritos para las actividades largas.
- Dudas sobre actividades a [inscripcionescumm@gmail.com](mailto:inscripcionescumm@gmail.com).
- Todas las excursiones partirán desde la puerta de la Biblioteca Regional (junto Zig-Zag).

• Las excursiones podrán variar su hora de salida, destino e incluso fecha en función de la climatología, carreteras, etc. Solo se suspenderán en caso de fuerza mayor.

\* En la sede del Club podrás encontrar material diverso:

- Mapas nacionales e internacionales.
- Información turística, de albergues, rutas, etc.
- Material técnico de escalada, espeleología y alpinismo.
- Tiendas de campaña.
- Una completa biblioteca de montaña.

\* Para pasar un buen día, es necesario tener en cuenta unas normas básicas del buen excursionista; a saber:

- Puntualidad.
- Llevar agua y comida en cantidad suficiente.
- Llevar ropa de abrigo y chubasquero (el tiempo es imprevisible).
- Llevar y saber utilizar el material técnico necesario.
- Observar al compañero que te precede y avisar al guía si se retrasa.
- Ayudar a los compañeros que lo necesiten.
- Es muy recomendable estar federado.
- Y por supuesto, querer disfrutar y respetar la naturaleza.

\* Las cuentas del CUMM son:

- Para todo: ES66.3183.3000.4700.0111.2041, Caja Arquitectos.
- Alternativa: ES56.3058.0388.1927.2000.8295, Cajamar.

[www.cumm.es](http://www.cumm.es)

e-mail: [cumm@cumm.info](mailto:cumm@cumm.info)

También en **Facebook**

Sede: **Centro Juvenil 585**, Plaza Toledo.  
Teléfono: 689.869768 (martes, 20:00 - 21:45)

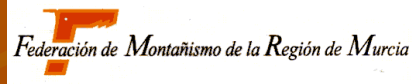


Las actividades del Club Universitario de Montaña de Murcia están subvencionadas por las siguientes entidades:



COMUNIDAD AUTÓNOMA  
DE LA REGIÓN DE MURCIA

Dirección General de Deportes  
Consejería de Presidencia



El CUMM colabora con la Universidad de Murcia, ofreciendo precios especiales a sus estudiantes y trabajadores.



# PROGRAMACIÓN 2017



[www.cumm.es](http://www.cumm.es)

MES	DIA	ACTIVIDAD, ZONA. DIFICULTAD	HORA	GUIA
ENERO	15	TRAVESÍA SIERRA SECA, LOS ODRES, 1876 M.-REVOLCADORES, 2027 M. CAÑADA DE LA CRUZ, MORATALLA. ALTA	8:00	JESÚS GÓMEZ
	14-15	BARRANCOS DEL PEÑAL E INFIERNO. SECCIÓN DE CRESTAS, FERRATAS Y ALPINISMO.		J. FCO. GUILLAMÓN Y FERNANDO GUIXOT
	22	SIERRA DE MOJANTES, 1611 M. CARAVACA DE LA CRUZ, MEDIA	8:00	JORGE ROBLES
	29	CALAR DE SANTA BÁRBARA, 2269 M. BAZA, GRANADA. ALTA	7:00	JOAQUÍN LEAL
FEBRERO	5	INTEGRAL DE LA SIERRA DE LAS MORERAS, MAZARRÓN. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	12	LA HOZ Y FLORACIÓN DEL ALMENDRO, SERRA ESPUÑA. MEDIA	8:00	MARTA GARCÍA TABOADA Y MANUEL MORENO
	19	VILLAFUERTE SAN JUÁN, 1748 M. MORATALLA. ALTA	9:00	MIGUEL A. GARCÍA
	26	MONTCABRER, 1390 M. SIERRA DE MARIOLA, ALCOY. MEDIA	7:00	JOSÉ ÁNGEL PÉREZ VERDÚ
MARZO	5	RUTA DE LOS CASTILLOS DE EL VALLE. MURCIA. ALTA	9:00	TERESA GUARDIOLA
	11-12	SIERRA ESPUÑA, SECCIÓN DE CRESTAS, FERRATAS Y ALPINISMO.		J. FCO. GUILLAMÓN Y FERNANDO GUIXOT
	11-12	FIN DE SEMANA EN COY. LORCA. BICI Y MONTAÑA.		EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	19	TRAVESÍA POR CARRASCOY. ALTA	8:00	JUAN ANTONIO ORTEGA
ABRIL	26	DÍA REGIONAL DEL SENDERISMO. CAMPOS DEL RÍO. BAJA		MARTA GARCÍA TABOADA Y MANUEL MORENO
	1-2	FIN DE SEMANA EN CAZORLA, EL GILILLO, 1848 M. Y PINO DE LA ENTREGA. ALTA		PACO MARTÍNEZ SOLBES
	9	EL PUNTA DE LA ZURDICA, 1833 M. CASTRIL ALTA	7:00	MODESTO FERRER
	29-3 Y 1	LA PRIMAVERA EN NERPIO, ALBACETE	9:00	PACO BASTIDA Y JESSICA TORRES
MAYO	7	CERRO BARBATÓN, 1364 M. PINTURAS RUPESTRES, LETUR, BAJA	9:00	JOAQUÍN LEAL
	7	CARRERA DE MONTAÑA CONTRA EL CÁNCER, ALEDO. MARCHA SENDERISTA SOLIDARIA EN ALEDO		
	14	CRESTERÍA DE LA PILA, 1264 M. FORTUNA. MEDIA	8:00	MIGUEL A. GARCÍA
	21	PUNTA DE RODAS, 1503 M. ALBACETE. ALTA	8:00	MODESTO FERRER
JUNIO	27-28	CERRO EMPANADAS, 2016 M. CASTRIL. ALTA	7:00	DAVID NICOLÁS
	3-4	SAN JUÁN, 2786 M. POSTERO ALTO, GRANADA. ALTA		PACO BASTIDA Y JESSICA TORRES
	9-11	SENDERISMO POR ALCALÁ DEL JÚCAR, ALBACETE.		MANUEL CAÑIZARES
	25	RÍO TUS, MONTAÑA Y RÍO. MEDIA	8:00	MODESTO FERRER
JULIO	1 AL 8	MONTAÑA GALLEGA.		MARTA GARCÍA TABOADA Y MANUEL MORENO
AGOSTO	2ª SEMANA.	CARROS DE FOC, PARQUE NACIONAL D'AIGÜES TORTES I ESTANY DE SANT MAURICI. PIRINEOS		JUANI SÁNCHEZ
	2ª QUINC.	CAMPAMENTO NACIONAL DE MONTAÑA.		TERESA GUARDIOLA
SEPTIEMBRE	16-17	EL CABALLO, 3009 M. SIERRA NEVADA. ALTA	9:00	PACO MARTÍNEZ SOLBES
	24	BARRANCOS DE LA MAGDALENA Y TÚNEZ, CASTRIL. ALTA	7:00	MODESTO FERRER
OCTUBRE	1	EL NEVAZO, 1380 M. CARAVACA DE LA CRUZ. MEDIA	8:30	SERGIO CANTÓ
	8	AGUALEJA DE ALEDO POR LA RAMBLA DE ALEDO. BAJA	9:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	22	CUERDA DE LOS CARRASCALES, CASAS NUEVAS, SIERRA ESPUÑA. ALTA	8:00	MARTA GARCÍA TABOADA Y MANUEL MORENO
	21-22	MOLATA DE LOS ALMENDROS Y GONTAR. SECCIÓN DE CRESTAS, FERRATAS Y ALPINISMO.		J. FCO. GUILLAMÓN Y FERNANDO GUIXOT
NOVIEMBRE	28-29	CABEZO DE LA JARA, PUERTO LUMBRERAS, BICI Y MONTAÑA.		EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	5	PICO DEL ÁGUILA, 578 M. Y EL CHINAR, CALLOSA DE SEGURA. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	11-12	CASA IGLESIAS, LORCA, BICI Y MONTAÑA.	7:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	18-19	FERRATA DE RELLEU, CRESTA DE LOS DINOSAURIOS Y CABEZO D'OR. MARINA BAJA DE ALICANTE Y CABEZO D'OR. SECC. DE CRESTAS, FERRATAS Y ALPINISMO.		J. FCO. GUILLAMÓN Y FERNANDO GUIXOT
DICIEMBRE	19	PICO DE LASELVA, 1521 M. ZARZADILLA DE TOTANA. MEDIA	9:00	JESÚS GÓMEZ
	26	EL AGUDO, 725 M. SIERRA DE ORIHUELA, ALICANTE. MEDIA	8:00	JOSÉ ÁNGEL PÉREZ VERDÚ
	3	PAREDES DEL LEIVA POR EL PORTILLO, 1465 M. Y MALVARICHE I Y II, SIERRA ESPUÑA. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	PUENTE DIC.	PARQUE NATURAL DE SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE, HUELVA		ARGIRO Y EVARISTO
DICIEMBRE	15	CENA DE NAVIDAD		
	27 AL 1	NOCHEVIEJA EN VIELLA, PIRINEOS.		MANUEL CAÑIZARES

Además de este programa fijo, podrán haber actividades puntuales que se organizarán en fechas concretas en función de la meteorología (presencia o no de nieve), disponibilidad del guía, etc.

**Disfruta también con nuestras secciones: BTT, Espeleología, Escalada, Alta Montaña y Carreras por montaña. ¡¡Infórmate!!**

**PROGRAMA ABIERTO (actividades de un día de duración máximo):** Dificultad baja o media.  
 - Programa, ruta, duración, itinerario, etc, según lo establecido en el cartel informativo.  
 - Serán aptas para todos los participantes, socios y no socios invitados, que podrán asistir en calidad de invitados un máximo de tres veces, tras lo cual deberán asociarse si quieren seguir asistiendo.  
 - No es imprescindible (aunque sí conveniente) estar federados.  
 - No hay mínimo de plazas para realizarla. Tendrán un máximo de 55 plazas.  
 - Se irá en coches particulares, microbús o autobús, dependiendo de los inscritos.

**PROGRAMA CERRADO: ACTIVIDADES DE UN DÍA EN ROJO; DE MÁS DE UN DÍA EN VERDE O AMARILLO**  
 - ROJAS Y AMARILLAS: Dificultad alta o actividad distinta del montañismo. Se reservará el derecho de admisión. Para participar es imprescindible ser Socio del CUMM y Federado en Montaña.  
 - VERDES: Solo podrán participar socios y no es imprescindible (aunque sí muy conveniente) estar federados.  
 - EN TODAS se cumplirá de forma aproximada lo establecido en el cartel o ficha informativa sin perjuicio de que el guía reconsidere otra opción durante el transcurso de la actividad.  
 - El número de plazas máximo lo decidirá el guía, que podrá ser menor de 55.