

NORMATIVA BÁSICA DEL CLUB:

* Para cada actividad saldrá un cartel o una ficha con sus características, (horarios, material, plazos de inscripción, precios y condiciones, etc.). Es OBLIGATORIO revisarlo. El cartel se cuelga en la web y se manda por correo a los socios.

- La vigencia del carné es de enero a diciembre.
- La inscripción a TODAS las actividades se realizará vía internet mediante el envío de un formulario (algunas también por ingreso). El envío del formulario implica la inscripción a la actividad.
- No se publicará lista de inscritos. Solo se publicará (en la web y por correo) lista de inscritos para las actividades largas.
- Dudas sobre actividades a inscripcionescumm@gmail.com.
- Todas las excursiones partirán desde la puerta de la Biblioteca Regional (junto Zig-Zag).
- Las excursiones podrán variar su hora de salida, destino e incluso fecha en función de la climatología, carreteras, etc. Solo se suspenderán en caso de fuerza mayor.

* En la sede del Club podrás encontrar material diverso:

- Mapas nacionales e internacionales.
- Información turística, de albergues, rutas, etc.
- Material técnico de escalada, espeleología y alpinismo.
- Tiendas de campaña.
- Una completa biblioteca de montaña.

* Para pasar un buen día, es necesario tener en cuenta unas normas básicas del buen excursionista; a saber:

- Puntualidad.
- Llevar agua y comida en cantidad suficiente.
- Llevar ropa de abrigo y chubasquero (el tiempo es imprevisible).
- Llevar y saber utilizar el material técnico necesario.
- Observar al compañero que te precede y avisar al guía si se retrasa.
- Ayudar a los compañeros que lo necesiten.
- Es muy recomendable estar federado.
- Y por supuesto, querer disfrutar y respetar la naturaleza.

* Las cuentas del CUMM son:

- Para todo: ES66.3183.3000.4700.0111.2041, Caja Arquitectos.
- Alternativa: ES56.3058.0388.1927.2000.8295, Cajamar.

www.cumm.es

e-mail: cumm@cumm.info

También en **Facebook**

Sede: **Centro Juvenil 585**, Plaza Toledo.
Teléfono: 689.869768 (martes, 20:00 - 21:45)

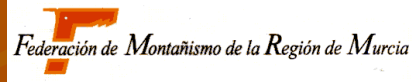


Las actividades del Club Universitario de Montaña de Murcia están subvencionadas por las siguientes entidades:



COMUNIDAD AUTÓNOMA
DE LA REGIÓN DE MURCIA

Dirección General de Deportes
Consejería de Presidencia



El CUMM colabora con la Universidad de Murcia, ofreciendo precios especiales a sus estudiantes y trabajadores.



PROGRAMACIÓN 2018

Murcia
Club
Universitario de
Montaña
de
Murcia

www.cumm.es

MES	DIA	ACTIVIDADES DE MONTAÑA. ZONA. DIFICULTAD	HORA	GUIA
ENERO	14	MORRÓN ESPUÑA, 1583 M., DEDO SIGISMONDI. PEÑA APARTADA, 1406 M., SIERRA ESPUÑA. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	20	EL TALAYÓN, 879 M. POR EL RÍO AMIR. LORCA. MEDIA	8:00	PACO MARTÍNEZ SOLBES
	28	LA TETICA DE BACARES, 2080 M. ALMERÍA. ALTA	7:00	JOAQUÍN LEAL
FEBRERO	4	MORRONES DEL CIERVO Y CABRAS. LA FLORACIÓN. CASAS NUEVAS. MEDIA	8:00	MARTA GARCÍA TABOADA Y MANUEL MORENO
	11	CUERDA DE LA GITANA, PEÑA DE MORATALLA, 1972 M. NERPIO. ALTA	8:00	MIGUEL A. GARCÍA
	18	SIERRA DEL ALMIREZ, 1129 M. LORCA. MEDIA	9:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
MARZO	25	SIERRA DE LAS CABRAS, 2080 M. NERPIO. ALTA	8:00	JORGE ROBLES
	4	SIERRA DE LAVIA, LOS CUCHILLOS, 1238M. VISITA A BODEGA. BULLAS. MEDIA	8:00	JUANI SÁNCHEZ
	11	ALTO DE LOS CUERNOS, 1942 M. CHIRIVEL. ALTA	8:00	JOAQUÍN LEAL
	18	PASO DE LOS BANDOLEROS, BERNIA-CALLOSA D'EN SARRIA. ALTA	7:30	MODESTO FERRER
	17, 18 Y 19	SIERRA DE ALCARAZ, ALBACETE.		PACO BASTIDA Y JESSICA TORRES
ABRIL	25	TRAVESÍA PORTMAN-CABO DE PALOS. DE FARO A FARO. MEDIA	8:00	EUSTAQUIO COSTA
	15	IV EDICIÓN DE EXCURSIÓN DE HERMANAMIENTO. GRUPO HIMNENI. JUMILLA. MEDIA		TERESA GUARDIOLA
	21 Y 22	LA CUERDA DE LOS AGRIOS, SIERRA DEL SEGURA, POZO ALCÓN. ALTA		PACO MARTÍNEZ SOLBES
	28, 29, 30 Y 1	SERRANÍA DE CUENCA		JESUS GÓMEZ
MAYO	6	CARRERA DE MONTAÑA CONTRA EL CANCER, ALEDO. MARCHA SENDERISTA SOLIDARIA EN ALEDO		
	13	SIERRA DEL ORO, CUERDA DE LOS NOVECIENTOS, 996 M. ABARÁN. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	20	SIERRA JAROSA, 1278M. CARAVACA. MEDIA	8:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
JUNIO	27	EL PENYÓ DIVINO, 1121 M. SELLA, ALICANTE. ALTA	8:00	MODESTO FERRER
	3	LA BLASCA, 1120 M. BAGNERES DE MARIOLA. ALICANTE. MEDIA	8:00	JOSÉ ÁNGEL PÉREZ VERDÚ
	9-10	TRAVESÍA MULHACEN-ALCAZABA. SIERRA NEVADA. ALTA		JUANI SÁNCHEZ
	17	LA MALLADA DEL LLOP Y PLA DE LA CASA. LA SERRELLA, L'ABDET. ALICANTE. ALTA	7:30	MODESTO FERRER
JULIO	24	BASE DEL MENTIRAS, ARROYO DE LOS VOLADORES Y RIO TUS. ALBACETE.	7:00	EUSTAQUIO COSTA
	1 AL 8	PARQUE NATURAL DE REDES. ASTURIAS		MARTA GARCÍA TABOADA Y MANUEL MORENO
AGOSTO	11 AL 19.	TREKING DE LA ALTA RUTA DE LOS PERDIDOS. VALLE DE ORDESA. PIRINEOS		JUANI SÁNCHEZ
	2ª QUINC.	CAMPAMENTO NACIONAL DE MONTAÑA.		TERESA GUARDIOLA
SEPTIEMBRE	23	RUTA MIRADORES DEL VALLE. MEDIA	9:00	TERESA GUARDIOLA
	30	SIERRA DE LOS ÁLAMOS, FRONTÓN, 1492 M. ALTA	8:00	MIGUEL A. GARCÍA
OCTUBRE	7	UMBRÍA DE EL BOSQUE. CASAS NUEVAS. SIERRA ESPUÑA. BAJA	9:00	JESÚS GÓMEZ
	12, 13 Y 14	RUTAS DEL CABO DE LA NAO, MONTGO, CATEDRAL DEL SENDERISMO. CUEVA TALLADA. ALICANTE		ARGIMIRO Y MANUEL CANIZARES
	21	CABECO D'OR, 1209 M. BUSSOT, ALICANTE. ALTA	8:00	MODESTO FERRER
NOVIEMBRE	28	BARRANC DELS TARONGERS. BOCAIRENT. ALICANTE. MEDIA	8:00	JOSÉ ÁNGEL PÉREZ VERDÚ
	3-4	SENDERISMO POR BIAR. ALICANTE. MEDIA	9:00	JESUS GÓMEZ
	11	SIERRAS DE LAS MORERAS, MAZARRÓN. ALTA	7:30	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	18	SIERRA ALMAGRERA, 368 M. CUEVAS DE ALMANZORA. ALMERÍA. MEDIA	8:00	JOAQUÍN LEAL
DICIEMBRE	25	SIERRAS CAÑONES DE ALMADENES Y QUIPAR. CIEZA. ALTA	8:00	MARTA GARCÍA TABOADA Y MANUEL MORENO
	2	CABEZO DE LA JARA, 1247 M., PUERTO LUMBRERAS. ALTA	8:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	PUENTE DIC.	PARQUE NATURAL DE LA PUEBLA DE SAN MIGUEL. JAVALAMBRE, VALENCIA.		MANUEL CANIZARES
	14	CENA DE NAVIDAD		
	16	SIERRA DE ORIHUELA, 634 M., ALICANTE. MEDIA	8:00	PACO BASTIDA Y JESSICA TORRES
DICIEMBRE	22	SIERRA DE LA NAVELA, ALTO SOLVENTE, 470 M. BLANCA. BAJA	9:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	26 AL 1	NOCHEVIEJA EN LA MONTAÑA OCCIDENTAL DE NAVARRA		ARGIMIRO Y MANUEL CANIZARES

FECHA	SECCIÓN DE BICICLETA	GUIA
3 FEBRERO	NORTE DE LA SIERRA DE LA PILA	ELENA LORENTE
3-4 MARZO	SIERRA DE CALASPARRA	ELENA LORENTE

FECHA	SECCIÓN DE ALTA MONTAÑA, CRESTAS Y BARRANCOS
27 ENERO	BARRANCO DEL INFIERNO, 4º EDICIÓN
10-11 MARZO	LA SAGRA CHICA. FERRATA LA RENDIJA
20-22 ABRIL	BARRANCO DE AMANADEROS Y FERRATA PEÑAS DE ALAMBRA, CON VISITA DE LAS TRINCHERAS DE LA GUERRA CIVIL ESPAÑOLA EN SARRION. CAMARERA DE LA SIERRA, TERUEL.
18-20 MAYO	ARROYO DE LA DEHESA Y FERRATA DE PRIEGO, POYATOS, CUENCA.
5-9 SEPTIEMBRE	BARRANCOS EN GUARA, HUESCA.
5-7 OCTUBRE	CRESTA DEL CASTELLAR, BARRANCO DE SOLER, ALCOY Y CRESTA DEL MAIGMO, ASCENSO A SU CIMA POR CARA NORTE EQUIPADA CON CABLE, CASTALLA.
OCTUBRE	TREKING AL CAMPO BASE DEL EVEREST
17-19 NOVIEMBRE	CRESTA DEL BARDALS O BARDALES, BAJANDO POR EL BCO DEL RINCÓN DEL OLVIDO, CONFRIDES Y BCO DEL SORD EN EL ABDET.
15 DICIEMBRE	FERRATA DEL CID Y BCO DE BOSSONS, PETREL Y MONOVAR.



Además de este programa fijo, podrán haber actividades puntuales que se organizarán en fechas concretas en función de la meteorología (presencia o no de nieve), disponibilidad del guía, etc.

Disfruta también con nuestras secciones: BTT, Espeleología, Escalada, Alta Montaña, crestas y barrancos y Carreras por montaña. ¡¡Infórmate!!

PROGRAMA ABIERTO (actividades de un día de duración máximo): Dificultad baja o media.
 - Programa, ruta, duración, itinerario, etc, según lo establecido en el cartel informativo.
 - Serán aptas para todos los participantes, socios y no socios invitados, que podrán asistir en calidad de invitados un máximo de tres veces, tras lo cual deberán asociarse si quieren seguir asistiendo.
 - No es imprescindible (aunque sí conveniente) estar federados.
 - No hay mínimo de plazas para realizarla. Tendrán un máximo de 55 plazas.
 - Se irá en coches particulares, microbús o autobús, dependiendo de los inscritos.

PROGRAMA CERRADO: ACTIVIDADES DE UN DÍA EN ROJO; DE MÁS DE UN DÍA EN VERDE O AMARILLO
 - ROJAS Y AMARILLAS: Dificultad alta o actividad distinta del montañismo. Se reserva el derecho de admisión. Para participar es imprescindible ser Socio del CUMM y Federado en Montaña.
 - VERDES: Solo podrán participar socios y no es imprescindible (aunque sí muy conveniente) estar federados.
 - EN TODAS se cumplirá de forma aproximada lo establecido en el cartel o ficha informativa sin perjuicio de que el guía reconsidere otra opción durante el transcurso de la actividad.
 - El número de plazas máximo lo decidirá el guía, que podrá ser menor de 55.