

## NORMATIVA BÁSICA DEL CLUB:

\* Para cada actividad saldrá un cartel o una ficha con sus características, (horarios, material, plazos de inscripción, precios y condiciones, etc.). Es OBLIGATORIO revisarlo. El cartel se cuelga en la web y se manda por correo a los socios.

- La vigencia del carné es de enero a diciembre.
- La inscripción a TODAS las actividades se realizará vía internet mediante el envío de un formulario (algunas también por ingreso). El envío del formulario implica la inscripción a la actividad.
- No se publicará lista de inscritos. Solo se publicará (en la web y por correo) lista de inscritos para las actividades largas.
- Dudas sobre actividades: [cumm@cumm.info](mailto:cumm@cumm.info) o teléfono guía.
- Todas las excursiones partirán desde la calle de atrás del Carrefour Zaraiche, junto al hotel Ibi.
- Las excursiones podrán variar su hora de salida, destino e incluso fecha en función de la climatología, carreteras, etc. Solo se suspenderán en caso de fuerza mayor.

\* En la sede del Club podrás encontrar material diverso:

- Mapas nacionales e internacionales.
- Información turística, de albergues, rutas, etc.
- Material técnico de escalada, espeleología y alpinismo.
- Tiendas de campaña.
- Una completa biblioteca de montaña.

\* Para pasar un buen día, es necesario tener en cuenta unas normas básicas del buen excursionista; a saber:

- Puntualidad.
- Llevar agua y comida en cantidad suficiente.
- Llevar ropa de abrigo y chubasquero (el tiempo es imprevisible).
- Llevar y saber utilizar el material técnico necesario.
- Observar al compañero que te precede y avisar al guía si se retrasa.
- Ayudar a los compañeros que lo necesiten.
- Es muy recomendable estar federado.
- Y por supuesto, querer disfrutar y respetar la naturaleza.

\* Las cuentas del CUMM son:

- Para todo: ES66.3183.3000.4700.0111.2041, Caja Arquitectos.
- Alternativa: ES56.3058.0388.1927.2000.8295, Cajamar.

[www.cumm.es](http://www.cumm.es)

e-mail: [cumm@cumm.info](mailto:cumm@cumm.info)

También en **Facebook**

Sede: **Centro Juvenil 585**, Plaza Toledo.  
Teléfono: 689.869768 (martes, 20:00 - 21:45)

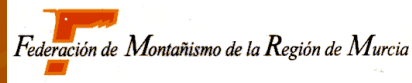


Las actividades del Club Universitario de Montaña de Murcia están subvencionadas por las siguientes entidades:



COMUNIDAD AUTÓNOMA  
DE LA REGIÓN DE MURCIA

Dirección General de Deportes  
Consejería de Presidencia



El CUMM colabora con la Universidad de Murcia, ofreciendo precios especiales a sus estudiantes y trabajadores.



Campamento Nacional Montaña, Posada Valdeón.



Nochevieja 2018 en la Sierra de Aralar, Astitz.

# PROGRAMACIÓN 2019

Murcia  
Club  
Universitario de  
Montaña  
de  
Murcia

[www.cumm.es](http://www.cumm.es)

MES	DIA	ACTIVIDADES DE MONTAÑA. ZONA. DIFICULTAD	HORA	GUIA
ENERO	13	PICO DEL ÁGUILA, 606 M. SIERRA DE ORIHUELA. RAMBLA DEL MOJÓN, ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	20	INAUGURACIÓN DEL SENDERO LA ALMOLAYA DE PLIEGO PR-MU108. BAJA	8:00	MANUEL MORENO
	27	ALTO DE LOS CUERNOS, 1942 M. CHIRIVEL, ALMERÍA. ALTA	8:30	JOAQUÍN LEAL
FEBRERO	3	FLORACIÓN DEL ALMENDRO. CASAS NUEVAS. MEDIA	8:00	MANUEL MORENO
	10	SIERRA DEL CAJAL, 607 M. CUEVA DE LOS TELARES, RICOTE. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	17	SORDO, MARRAJO Y MINGRANO, 1112 M. LORCA. MEDIA	8:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	23-24	SIERRAS DEL NOROESTE ALICANTINO. BIAR.		JESUS GÓMEZ
MARZO	1-2-3	EL PADRASTRO DE BOGARRA, SIERRA DE ALCARAZ. MEDIA		TERESA GUARDIOLA
	10	MALLADA DE LLOP Y PLA DE LA CASA. LA SERRELLA, L'ABDET. ALICANTE. ALTA	7:30	MODESTO FERRER
	16 A 19	CABAÑEROS Y MONTES DE TOLEDO		JUAN ANTONIO ORTEGA
	24	CUERDA DE LOS CUCHILLOS, AGUILÓN, 985 M. Y EL BOSQUE, 1274 M. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	31	UMBRIA DE EL VALLE - CARRASCOY	9:00	EUSTAQUIO COSTA
ABRIL	6 y 7	RIOPAR. ALTO DEL GALLINERO Y ALMENARA. ALTA		PACO BASTIDA
	12-13	CAMINO REAL DE LOS NEVEROS. GRANADA. ALTA		DAVID NICOLÁS
	17 A 21	TRAVESÍA GIJÓN - COVADONGA		LUCIANA SAURÍN Y LUIS MANZANO
	SEMANA S.	VIAJE A ESCOCIA		ANIBAL MUÑOZ
MAYO	5	MAMELLONES, 449 M. COLUMBARES, 647 M. ALTAHONA, 532 M. MURCIA. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	12	CIRCULAR LEIVA - MORRÓN CHICO, SIERRA ESPUÑA. MEDIA	9:00	MANUEL CAÑIZARES
	19	EL FRARE, 1138 M. Y EL DESPEÑADOR, 161 M. XORRET DE CATÍ. ALICANTE. ALTA	8:00	MODESTO FERRER
	26	EL BENICADELL, 1104 M. DESDE BENIATJAR. ALICANTE. MEDIA	7:00	JOSÉ ÁNGEL PÉREZ VERDÚ
JUNIO	2	EL REVENTÓN Y MORRA DE LAS GALLINAS, 1388 M. CARAVACA. MEDIA	8:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	8-9-10	PARQUE NATURAL DE DESPENAPERROS		ARGIMIRO SÁNCHEZ
	16	MARINA DE COPE. SENDERISMO Y KAYAK. ÁGUILAS. BAJA	7:30	MARÍA SÁNCHEZ
	23	MENTIRAS, 1897 M., ARROYO DE LOS VOLADORES Y RÍO TÚS. ALBACETE.	7:00	EUSTAQUIO COSTA
JULIO	29-5 JULIO	PARQUE NATURAL DE SANABRIA Y PEÑA TREVINCA. ZAMORA		MARTA GARCÍA TABOADA
AGOSTO	9 AL 18	TREKING ANETO- POSETS. PIRINEOS		JUANI SÁNCHEZ
		TREKING HUAYHUASH, PERÚ		LUCIANA SAURÍN Y LUIS MANZANO
	2ª QUINC.	CAMPAMENTO NACIONAL DE MONTAÑA.		TERESA GUARDIOLA
SEPTIEMBRE	14-15	PUNTA DE LA CALDERA Y JUEGO DE BOLOS. SIERRA NEVADA. ALTA		PACO MARTÍNEZ SOLBES
	21-22	VILLAVERDE DEL GUADALIMAR. SIERRA DE ALCARAZ. MEDIA		MIGUEL A. GARCÍA
	29	ALMIREZ, 1071 M. Y PERONA, 1191 M. BARRANCO DE LA HOZ. PLIEGO. ALTA	8:00	MANUEL MORENO
OCTUBRE	6	LA VÍA VERDE DEL RÍO SERPIS. LORCHA, ALICANTE. BAJA	8:30	DANIEL VICENTE
	12-13	PUNTA DE VACARES, 3143 M. Y ALCAZABA, 3371 M. SIERRA NEVADA. ALTA		DAVID NICOLÁS
	19-20	SIERRA DE SEGURA. VENTA TICIANO. ALTA		PACO MARTÍNEZ SOLBES
	20	PUNTA DE CÁRDENAS, 1435 M., MORATALLA. BAJA	9:00	JOAQUÍN LEAL
	27	PEÑARRUBIA, 927 M., LORCA, MEDIA	8:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
NOVIEMBRE	1 A 3	SIERRA DE SEGURA, YESTE.		DANIEL VICENTE
	10	SIERRAS DE LA TERCIA, 979 M., TOTANA. ALTA	8:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	17	MAIMÓN CHICO, 1307 M., VÉLEZ BLANCO, ALMERÍA. BAJA	9:00	JOAQUÍN LEAL
	24	TORNAJUELOS, 2136 M. Y CERRO LAGUNA, 2065 M. SIERRA SECA, HUESCAR, GRANADA. ALTA	7:00	JORGE ROBLES
	29	CENA DE NAVIDAD		
DICIEMBRE	1	SELVALEJO, 1660 M. Y CALAR BLANCO, 1677 M. CAÑADA DE LA CRUZ. MEDIA	8:00	MIGUEL A. GARCÍA
	PUENTE DIC.	ASCENSO AL MULHACÉN, 3478 M. SIERRA NEVADA. ALTA		JUANI SÁNCHEZ
	15	ESTRECHO DE BOLVONEGRO. MORATALLA. BAJA	9:00	JESUS GÓMEZ
	26 AL 1	NOCHEVIEJA EN TENERIFE		JESUS GÓMEZ

FECHA	SECCIÓN DE ALTA MONTAÑA, CRESTAS Y BARRANCOS
12 ENERO	BARRANCO Y FERRATA DEL CIERVO
23 Y 24 FEBRERO	BARRANCO DEL INFIERNO, FERRATA PONOIG Y BARRANCO LA RUBIA
29 A 31 MARZO	FERRATAS EN RONDA
18 A 21 ABRIL	BARRANCOS LENTEGI, RIO VERDE, CERRADA DE UTRERO Y LA BOLERA
4 MAYO	BARRANCO EL SALTAOR Y VISITA BODEGA EN JUMILLA
25 MAYO	FERRATA DE VILLENA Y BARRANCO DE SOLER
7 AL 10 JUNIO	GUARA
19 OCTUBRE	INTEGRAL DE LA APARECIDA
8-14 JULIO	TRAVESÍA INTEGRAL DE LOS MACIZOS OCCIDENTAL Y CENTRAL DE PICOS DE EUROPA.
6-9 SEPTIEMBRE	FERRATA DE NERPIO, BARRANCO DEL PILÓN Y PÉNDULO DE LA MOLATA.
9 NOVIEMBRE	BARRANCO ARROYO DE LAS MARINAS



Aemás de este programa fijo, podrán haber actividades puntuales que se organizarán en fechas concretas en función de la meteorología (presencia o no de nieve), disponibilidad del guía, etc.

**Disfruta también con nuestras secciones: BTT, Espeleología, Escalada, Alta Montaña, crestas y barrancos y Carreras por montaña. ¡¡Infórmate!!**

**PROGRAMA ABIERTO (actividades de un día de duración máximo):** Dificultad baja o media.  
 - Programa, ruta, duración, itinerario, etc, según lo establecido en el cartel informativo.  
 -Serán aptas para todos los participantes, socios y no socios invitados, que podrán asistir en calidad de invitados un máximo de tres veces, tras lo cual deberán asociarse si quieren seguir asistiendo.  
 - No es imprescindible (aunque sí conveniente) estar federados.  
 - No hay mínimo de plazas para realizarla. Tendrán un máximo de 55 plazas.  
 - Se irá en coches particulares, microbús o autobús, dependiendo de los inscritos.

**PROGRAMA CERRADO: ACTIVIDADES DE UN DÍA EN ROJO; DE MÁS DE UN DÍA EN VERDE O AMARILLO**  
 - ROJAS Y AMARILLAS: Dificultad alta o actividad distinta del montañismo. Se reserva el derecho de admisión. Para participar es imprescindible ser Socio del CUMM y Federado en Montaña.  
 - VERDES: Solo podrán participar socios y no es imprescindible (aunque sí muy conveniente) estar federados.  
 - EN TODAS se cumplirá de forma aproximada lo establecido en el cartel o ficha informativa sin perjuicio de que el guía reconsidere otra opción durante el transcurso de la actividad.  
 - El número de plazas máximo lo decidirá el guía, que podrá ser menor de 55.