

## NORMATIVA BÁSICA DEL CLUB:

\* Para cada actividad saldrá un cartel o una ficha con sus características, (horarios, material, plazos de inscripción, precios y condiciones, etc.). Es OBLIGATORIO revisarlo. El cartel se cuelga en la web y se manda por correo a los socios.

- La vigencia del carné es de enero a diciembre.
- La inscripción a TODAS las actividades se realizará vía internet mediante el envío de un formulario (algunas también por ingreso). El envío del formulario implica la inscripción a la actividad.
- No se publicará lista de inscritos. Solo se publicará (en la web y por correo) lista de inscritos para las actividades largas.
- Dudas sobre actividades: [cumm@cumm.info](mailto:cumm@cumm.info) o teléfono guía.
- Todas las excursiones partirán desde la calle de atrás del Carrefour Zaraiche, junto al hotel Ibis.
- Las excursiones podrán variar su hora de salida, destino e incluso fecha en función de la climatología, carreteras, etc. Solo se suspenderán en caso de fuerza mayor.

\* En la sede del Club podrás encontrar material diverso:

- Mapas nacionales e internacionales.
- Información turística, de albergues, rutas, etc.
- Material técnico de escalada, espeleología y alpinismo.
- Tiendas de campaña.
- Una completa biblioteca de montaña.

\* Para pasar un buen día, es necesario tener en cuenta unas normas básicas del buen excursionista; a saber:

- Puntualidad.
- Llevar agua y comida en cantidad suficiente.
- Llevar ropa de abrigo y chubasquero (el tiempo es imprevisible).
- Llevar y saber utilizar el material técnico necesario.
- Observar al compañero que te precede y avisar al guía si se retrasa.
- Ayudar a los compañeros que lo necesiten.
- Es muy recomendable estar federado.
- Y por supuesto, querer disfrutar y respetar la naturaleza.

\* Las cuentas del CUMM son:

- Para todo: ES15.3183.3000.4110.0847.2027, Caja Arquitectos.
- Alternativa: ES56.3058.0388.1927.2000.8295, Cajamar.

[www.cumm.es](http://www.cumm.es)

e-mail: [cumm@cumm.info](mailto:cumm@cumm.info)

También en **Facebook**

Sede: **Centro Juvenil 585**, Plaza Toledo.  
Teléfono: 689.869768 (martes, 20:00 - 21:45)

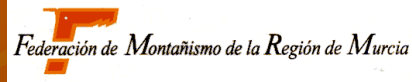


Las actividades del Club Universitario de Montaña de Murcia están subvencionadas por las siguientes entidades:



COMUNIDAD AUTÓNOMA  
DE LA REGIÓN DE MURCIA

Dirección General de Deportes  
Consejería de Presidencia



El CUMM colabora con la Universidad de Murcia, ofreciendo precios especiales a sus estudiantes y trabajadores.



Pico Moncalvo, 2044m., Sanabria

# PROGRAMACIÓN 2020



[www.cumm.es](http://www.cumm.es)

MES	DIA	ACTIVIDADES DE MONTAÑA. ZONA. DIFICULTAD	HORA	GUIA
ENERO	12	PICO ZULÚM, BARRANCO CALDERONES, RISCO CUEVA NEGRA. MEDIA	8:30	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	19	MACALÓN Y LOS CACARINES. SIERRA DE LAS CABRAS. ALTA	7:30	JUANI SÁNCHEZ
	26	MORRA DE LAS MOSCAS. SIERRA ESPUÑA. MEDIA	9:00	JESÚS GÓMEZ
FEBRERO	2	PICO DE LA SELVA, BARRANCO DEL HORCAJO, SIERRA. PEDRO PONCE. ALTA	8:00	MANUEL MORENO
	9	MORRA DE JUAN ALONSO, 1326 M. SIERRA ESPUÑA. MEDIA	8:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	16	LA SAGRA, 2383 M. GRANADA. ALTA. (EN CASO DE QUE NO HAYA NIEVE SE TRASLADARÁ DE FECHA)	8:00	ANIBAL MUÑOZ
MARZO	1	EL PRISCO, CARAMUCEL, MANOJERAS. LA PILA OCCIDENTAL. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	8	CAÑÓN DE ALMADENES, CIEZA. BAJA	8:30	ARGIMIRO SÁNCHEZ
	15	JABALCÓN, 1492 M. ZÚJAR, GRANADA. ALTA	7:30	JOAQUÍN LEAL
ABRIL	5	TRAVESÍA PORTMAN-CABO PALOS. MEDIA	8:00	MODESTO FERRER
	SEMANA S.	ATLAS, MARRUECOS (7 AL 14)		JUANI SÁNCHEZ
	26	CERRO DE LAS CABRAS, 1356 M. SIERRA ESPUÑA. MEDIA	8:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
MAYO	1-2-3	POSTERO ALTO Y TREVÉLEZ.		PACO BASTIDA E IRENE TORRES
	10	SIERRA DE LA MUELA, 546 M. EL PORTÚS. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	17	EL BARRANC DE L'ENCANTÀ, CIRCULAR DESDE PLANES. ALICANTE. MEDIA	7:00	JOSE ÀNGEL PÉREZ
JUNIO	24	MAIGMÓ, 1296 M. ALICANTE. ALTA	8:00	MODESTO FERRER
	31	ARROYO DE HONDARES Y CHARCA DE LOS GALAPAGOS CON VAIGA AL CERRO DE BAJIL. BAJA	8:00	MANUEL CAÑIZARES
	6 A 9	TRAVESÍA DE CUATRO DIAS POR LOS PUERTOS DE BECEITE. TERUEL/TARRAGONA.		ÀNGEL LÓPEZ Y GEMMA CLAVER
JULIO	14	LA SAGRA PARA TODOS. GRANADA. MEDIA	8:00	JUAN ANTONIO ORTEGA
	21	SENDERO DEL AVELLANO, RÍO MUNDO. AYNA. MEDIA	8:00	MANUEL CAÑIZARES
	28	CALAR DE LA SIMA, SIERRA CUQUILLO Y ARROYO VOLADORES, TUS. MEDIA	8:00	EUSTAQUIO COSTA
AGOSTO	17 A 19	SIERRA NEVADA, JUEGO DE BOLOS		JUANI SÁNCHEZ
	15 A 23	SENDA DE CAMILLE, PIRINEOS		MIGUEL ÀNGEL GARCIA
	2ª QUINC.	CAMPAMENTO NACIONAL DE MONTAÑA.		
SEPTIEMBRE	20	ZARZALAR DE NERPIO. BAJA	9:00	MANUEL CAÑIZARES Y EVARISTO MARTÍNEZ
	26 A 27	CIRCULAR CASTILLO DE LA CABA, ALDEIRE, SIERRA NEVADA. GRANADA. MEDIA		IRENE TORRES Y PACO BASTIDA
		TANZANIA- KILIMANJARO		ANIBAL MUÑOZ
OCTUBRE	4	TRAVESÍA SIERRA DE MARÍA-MAIMÓN, PEÑÓN DE LAS CUCALAS, 1897 M. ALMERÍA. ALTA	8:00	LORENZO NUEDA Y FCO. LÓPEZ
	10 A 12	SIERRA DE LAS NIEVES, SIERRA DE LA TEJEDA. MÁLAGA.		DAVID NICOLÁS
	18	ruta de 8 PUEBLOS, VAL DE LA GALLINERA, ALICANTE. MEDIA	8:00	JESUS GÓMEZ
NOVIEMBRE	25	TRAVESÍA DESPIERNACABALLOS A MILLER, SIERRA DEL SEGURA. ALTA	7:00	MODESTO FERRER
	1	PEÑA FORADADA, VAL DE LA GALLINERA, ALICANTE. MEDIA	7:00	JOSÉ ÀNGEL PÉREZ
	8	ALMORCHÓN, PEÑÓN DE ANTONIO Y EMBALSE DEL CÁRCABO. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
DICIEMBRE	15	LA MOLATA DE ARROYO BLANCO, 1202 M, MORATALLA. BAJA	9:00	JOAQUÍN LEAL
	22	CABEZA DEL ASNO, 765 M. SIERRA DEL PUERTO, CALASPARRA. ALTA	8:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
	27	CENA DE NAVIDAD		
DICIEMBRE	29	MUELA DE MORATALLA, 1413 M, MORATALLA. MEDIA	8:00	EVARISTO MARTÍNEZ Y LOLA HERRERO
	5 AL 8	MONTSANT, MONTAÑAS DE PRADES, TARRAGONA.		ROSA GARCÍA
	13	TRAVESÍA POR EL CERRO LAGUNA, SIERRA SECA, GRANADA. ALTA	7:30	JORGE ROBLES
	20	PITÓN DE CANCARIX, 707M., ALBACETE. MEDIA	8:30	PACO MARTÍNEZ SOLBES Y FINA NICOLÁS
DICIEMBRE	26 AL 3	NOCHEVIEJA EN INSBRUCK, AUSTRIA		LORENZO, ARGIMIRO Y JESSICA
		NOCHEVIEJA EN LA GARROCHA, PIRINEOS, GERONA		JESUS GÓMEZ Y MANUEL CAÑIZARES

FECHA	SECCIÓN DE BICICLETA POR MONTAÑA
19-22 MARZO	CANALES DE CASTILLA (LORENZO, EVARISTO Y MIGUEL ÀNGEL)

FECHA	SECCIÓN DE ALTA MONTAÑA, CRESTAS Y BARRANCOS
11 ENERO	ENTRENAMIENTO EN EL BARRANCO DE EL SALTEADOR (TERESA Y JUANFRAN)
18 ENERO	BARRANCO BARBERETA (RAUL Y JAVIER)
1-2 FEBRERO	BARRANCO LA CUEVA FOSCA, FERRATA L.AVENTADOR Y FERRATA FUENTE GODALLA (MARTA Y MARÍA)
6-8 MARZO	BARRANCO EL INFIERNO, SALT DE FLEIX, LES MANUELES (FERNANDO Y BELÉN)
28 MARZO	NERPIO FERRATA, RUTA DEL ZARZALAR (RAUL Y JAVIER)
11-14 ABRIL	MULTIACTIVIDAD EN CUENCA (BARRANCOS Y FERRATAS) (MARTA Y MARÍA)
16-17 MAYO	CRESTA SAGRA CHICA Y FERRATA RENDIJA (FERNANDO Y MARÍA)
29-31 MAYO	BARRANCO LA MAGDALENA, TUNEZ Y EL BUITRE (MARÍA Y MARÍA)
6-9 JUNIO	SEMANA DE BARRANCOS POR GALICIA Y PORTUGAL (JOSÉ MANUEL Y SALVA)
4-11 JULIO	BARRANCOS EN MALLORCA ( MARTA Y MARÍA)
11-15 SEPTIEMBRE	BARRANCOS EN PIRINEOS (JOSÉ MANUEL Y SALVA)
26 SEPTIEMBRE	BARRANCO EL SOLER (ANTONIO Y MANUEL)
16-18 OCTUBRE	MARATON BARRANQUISTA POR ALICANTE (FERNANDO Y MARÍA)
14 NOVIEMBRE	BARRANCO LOS BANDOLeros (JUAN FRAN Y MARÍA)
13 DICIEMBRE	BARRANCO EL CIGARRÓN (ANTONIO Y MANUEL)

Además de este programa fijo, podrán haber actividades puntuales que se organizarán en fechas concretas en función de la meteorología (presencia o no de nieve), disponibilidad del guía, etc.

**Disfruta también con nuestras secciones: BTT, Espeleología, Escalada, Alta Montaña, crestas y barrancos y Carreras por montaña. ¡¡Infórmate!!**

**PROGRAMA ABIERTO (actividades de un día de duración máximo):** Dificultad baja o media.  
 - Programa, ruta, duración, itinerario, etc, según lo establecido en el cartel informativo.  
 -Serán aptas para todos los participantes, socios y no socios invitados, que podrán asistir en calidad de invitados un máximo de tres veces, tras lo cuál deberán asociarse si quieren seguir asistiendo.  
 - No es imprescindible (aunque sí conveniente) estar federados. Obligatorio tramitar un "seguro de día" (no fed.)  
 - No hay mínimo de plazas para realizarla. Tendrán un máximo de 55 plazas.  
 - Se irá en coches particulares, microbús o autobús, dependiendo de los inscritos.

**PROGRAMA CERRADO: ACTIVIDADES DE UN DÍA EN ROJO; DE MÁS DE UN DÍA EN VERDE O AMARILLO**  
 - ROJAS Y AMARILLAS: Dificultad alta o actividad distinta del montañismo. Se reserva el derecho de admisión.  
 Para participar es imprescindible ser Socio del CUMM y Federado en Montaña.  
 - VERDES: Solo podrán participar socios y no es imprescindible estar federados. Obligatorio "seguro de día"-no fed  
 - EN TODAS se cumplirá de forma aproximada lo establecido en el cartel o ficha informativa sin perjuicio de que el guía reconsidere otra opción durante el transcurso de la actividad.  
 - El número de plazas máximo lo decidirá el guía, que podrá ser menor de 55.