

NORMATIVA BÁSICA DEL CLUB:

* Para cada actividad saldrá un cartel o una ficha con sus características, (horarios, material, plazos de inscripción, precios y condiciones, etc.). Es OBLIGATORIO revisarlo. El cartel se cuelga en la web y se manda por correo a los socios.

- La vigencia del carné es de enero a diciembre.
- La inscripción a TODAS las actividades se realizará vía internet mediante el envío de un formulario (algunas también por ingreso). El envío del formulario implica la inscripción a la actividad.
- No se publicará lista de inscritos. Solo se publicará lista de inscritos para las actividades largas (en la web y por correo).
- Dudas sobre actividades: cumm@cumm.info o teléfono guía.
- Todas las excursiones partirán desde la calle de atrás del Carrefour Zaraiche, junto al hotel Ibis.
- Las excursiones podrán variar su hora de salida, destino e incluso fecha en función de la climatología, carreteras, etc. Solo se suspenderán en caso de fuerza mayor.

* En la sede del Club podrás encontrar material diverso:

- Mapas nacionales e internacionales.
- Información turística, de albergues, rutas, etc.
- Material técnico de escalada, espeleología y alpinismo.
- Tiendas de campaña.
- Una completa biblioteca de montaña.

* Para pasar un buen día, es necesario tener en cuenta unas normas básicas del buen excursionista; a saber:

- Puntualidad.
- Llevar agua y comida en cantidad suficiente.
- Llevar ropa de abrigo y chubasquero (el tiempo es imprevisible).
- Llevar y saber utilizar el material técnico necesario.
- Observar al compañero que te precede y avisar al guía si se retrasa.
- Ayudar a los compañeros que lo necesiten.
- Es muy recomendable estar federado.
- Y por supuesto, querer disfrutar y respetar la naturaleza.

* Las cuentas del CUMM son:

- Para todo: ES63.0073.0100.5105.0633.2585, Open Bank.
- Alternativa: ES56.3058.0388.1927.2000.8295, Cajamar.

www.cumm.es

e-mail: cumm@cumm.info

También en **Facebook**

Sede: **Centro Juvenil 585**, Plaza Toledo.
Teléfono: 689.869768 (martes, 20:00 - 21:45)

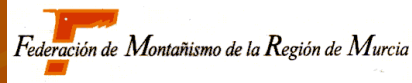


Las actividades del Club Universitario de Montaña de Murcia están subvencionadas por las siguientes entidades:



COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA

Dirección General de Deportes
Consejería de Presidencia



El CUMM colabora con la Universidad de Murcia, ofreciendo precios especiales a sus estudiantes y trabajadores.



Puertos de Beceite, Teruel, Castellón



Travesía del Montsant, Tarragona

PROGRAMACIÓN 2022

Murcia
Club
Universitario de
Montaña
de
Murcia

www.cumm.es

MES	DÍA	ACTIVIDADES DE MONTAÑA. ZONA. DIFICULTAD	HORA	GUIA
ENERO	9	PEDRO LÓPEZ. SIERRA ESPUÑA. MEDIA	9:00	MANUEL CAÑIZARES
	16	ROLDÁN, CUEVA DEL GIGANTE. EL PORTÚS. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	23	SIERRA DE LAS CABRAS, JUMILLA. MEDIA	9:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
	30	LA SAGRA, 2383 M., GRANADA. ALTA	7:00	JOAQUÍN LEAL
FEBRERO	6	LA FLORACIÓN DEL ALMENDRO, CASAS NUEVAS Y ALREDEDORES. MEDIA	9:00	MANUEL MORENO
	13	LOS MORRONES DE MALVARICHE, 1424 M., SIERRA ESPUÑA. ALTA	8:00	JESÚS GÓMEZ
	20	SIERRA DE SANTA ANA, JUMILLA. MEDIA	9:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
	27	SIERRA DEL MOLINO, CALASPARRA. ALTA	8:00	JUANI SÁNCHEZ
MARZO	6	ATALAYA Y CASTILLO DE CIEZA. MEDIA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	13	MURALLAS DE KING-KONG Y COLUMBARES, MURCIA. ALTA	8:00	EUSTAQUIO COSTA
	20	POYATO DE LA PARRA. PINTURAS RUPESTRES, MORATALLA. MEDIA	8:30	JOAQUÍN LEAL
	26-27	SIERRA DE MARIOLA, ALICANTE. MEDIA	8:00	PACO BASTIDA
ABRIL	3	PUIG CAMPANA, ALICANTE. ALTA	8:00	JOSÉ ÁNGEL PÉREZ
	10	PEÑA APARTADA, 1406 M., SIERRA ESPUÑA. MEDIA	9:00	JESÚS GÓMEZ
MAYO	30-1-2	SIERRA DE PONTONES, ALBACETE		ÁNGEL LÓPEZ Y GEMMA CLAVER
	8	SIERRA DE LA MAGDALENA, YECLA. MEDIA	9:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
	15	SIERRA DE BERNIA, 1129 M., ALICANTE. ALTA	8:00	MODESTO FERRER
	22	LA CAPILLA, SIERRA DE SALINAS, PINOSO. MEDIA	7:30	JOSÉ ÁNGEL PÉREZ
	29	BARRANCO ASERRADORES, CERRO 7 PEÑONES, PUNTAL DE LA VENTANA, CARAVACA. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
JUNIO	5	MONTE ARABÍ, YECLA. BAJA	9:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
	19	SIERRA DELZACATÍN, MORATALLA. ALTA	9:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
JULIO	20 (MIÉR.)	RÍO FRAILE, BICORP, VALENCIA. ALTA	7:00	MODESTO FERRER
AGOSTO	13 A 21	TREKKING PUERTA DEL CIELO, PIRINEOS		JUANI SÁNCHEZ
	20 A 27	TRAVESÍA DE LOS 3000 IBONES, PIRINEOS		ROSA GARCÍA
	20 AL 2	GROENLANDIA		TERESA GUARDIOLA
SEPTIEMBRE	18	PORTMAN-BATERÍA DE LAS CENIZAS. BAJA	9:00	MANUEL CAÑIZARES
	25	LA MACHADA O EL BANDERÍN, 1966 M. SIERRA SECA, GRANADA. ALTA	8:00	MANUEL CAÑIZARES
OCTUBRE	2	SIERRA DEL ORO, ABARÁN. MEDIA	9:00	ARGIMIRO SÁNCHEZ
	9	PUNTALES DEL FRANCÉS, MORATALLA. ALTA	7:30	JUANI SÁNCHEZ
	16	TORCAL DE LAS BOJADILLAS, PINTURAS RUPESTRES, NERPIO. MEDIA	8:30	JOAQUÍN LEAL
	23	ALMENARAS, 1796 M., RIOPAR. ALBACETE. ALTA	7:00	MODESTO FERRER
NOVIEMBRE	29 A 1	PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE SAN MIGUEL, SANTA CRUZ DE MOYA. CUENCA.		LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
	5-6	DEHESA DE CAMARATE Y SIERRA DE HUETOR. GRANADA		MIGUEL ÁNGEL GARCÍA
	13	SIERRA DEL BUHO, EL CENAJO, MORATALLA. ALTA	8:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
	20	CAÑOS Y FUENTES DE SIERRA ESPUÑA. MEDIA	9:00	ARGIMIRO SÁNCHEZ
	25	CENA DE NAVIDAD		
DICIEMBRE	27	RAMBLA SALADA Y DE LA VENTANA, CRESTA DE LES FINESTRES, ALBATERA. ALTA	8:00	ESTHER LORENTE Y JULIAN MARTÍNEZ
	4	RUTA DE LOS MADROÑOS EN LA SIERRA DE BURETE, BULLAS. MEDIA	8:00	MANUEL MORENO
	8 AL 9			
	18	EL VOLCÁN DE CELIA, JUMILLA. MEDIA	9:00	LOLA HERRERO Y EVARISTO MARTÍNEZ
	27 AL 1	NOCHEVIEJA EN LA GARROCHA, PIRINEOS, GERONA		JESÚS GÓMEZ Y MANUEL CAÑIZARES

FECHA	SECCIÓN DE BICICLETA POR MONTAÑA
29 ENERO	CAÑADA HERMOSA. CAMPOS DEL RÍO (LORENZO)
19 FEBRERO	SIERRA ESPUÑA (MANUEL MORENO)
12 MARZO	MORATALLA (ÁNGEL)
2 ABRIL	CABO DE PALOS, EL GORCEL (EUSTAQUIO COSTA)
7 MAYO	VUELTA AL MAR MENOR (MIGUEL ÁNGEL)
9-12 JUNIO	VAL DE ZAFÁN Y DELTA DEL EBRO (MIGUEL ÁNGEL)
17-18 SEPT.	ÁGUILAS (ESTHER NICOLÁS)
15 OCTUBRE	SIERRA ESPUÑA (MANUEL MORENO)
12 NOVIEMB.	SIERRA DE RICOTE (LORENZO)
DICIEMBRE	PUERTO DEL GARRUCHAL (ESTHER NICOLÁS)

FECHA	SECCIÓN DE ALTA MONTAÑA, CRESTAS Y BARRANCOS
22 ENERO	BARRANCO DE LAS PALERAS (RAFAEL Y MARTA)
29 ENERO	BARRANCO DE SANES (JUAN ANTONIO)
5 FEBRERO	BARRANCO DE LOS MUERTOS (RAFA ESPEJO)
18-20 FEB.	BARRANCOS DE MÁLAGA (DAVID NICOLÁS Y GINÉS)
1-3 ABRIL	BARRANCOS DEL PILON Y AGUAS DEL BUITRE. SIERRA SEGURA (RAFA Y MARTA)
14-15 MAYO	FERRATA DE CARCAUZ, BARRANCO MIRADOR DE AGUADULCE, BARRANCO DE LOS MÁRMOLAS (ANA Y JUANDE)
20-22 MAYO	RÍO VERDE- LENTEGÍ (JOSE MANUEL Y GINÉS)
28 MAYO	BARRANCO DE ABDET (ANTONIO Y MANOLO)
3-5 JUNIO	BARRANCOS Y FERRATAS DE YESTE (MARINA MARTÍN, RAÚL FARIÑA Y JAVIER ORTEGA)
25 JUNIO	BARRANCO DEL NACIMIENTO (JUANFRA Y JOSÉ MANUEL)
22-27 JULIO	BARRANCOS DE GUARA/PIRINEOS (SONIA Y GINÉS)
24 SEPTIEMBRE	BARRANCO DE LOS MARINES (MARI CARMEN)
29 SEPTIEM.	BARRANCO DE LOS LAGES (MARI CARMEN)
1-2 OCTUBRE	BARRANCOS DE CASTELLÓN (MANU Y GINÉS)
16 OCTUBRE	BARRANCO DEL CURT PAS DELS BANDOLERS. ACTIVIDAD DE HERMANAMIENTO CON EMSA (JUANFRA Y MARTA)
21-23 OCTUBRE	BARRANCOS DE CASTRIL (RAFA Y MARTA)

Además de este programa fijo, podrán haber actividades puntuales que se organizarán en fechas concretas en función de la meteorología (presencia o no de nieve), disponibilidad del guía, etc.

Disfruta también con nuestras secciones: BTT, Espeleología, Escalada, Alta Montaña, crestas y barrancos y Carreras por montaña. ¡¡Infórmate!!

PROGRAMA ABIERTO (actividades de un día de duración máximo): Dificultad baja o media.
 - Programa, ruta, duración, itinerario, etc, según lo establecido en el cartel informativo.
 -Serán aptas para todos los participantes, socios y no socios invitados, que podrán asistir en calidad de invitados un máximo de tres veces, tras lo cual deberán asociarse si quieren seguir asistiendo.
 - No es imprescindible (aunque sí conveniente) estar federados. Obligatorio tramitar un "seguro de día" (no fed.)
 - No hay mínimo de plazas para realizarla. Tendrán un máximo de 55 plazas.
 - Se irá en coches particulares, microbús o autobús, dependiendo de los inscritos.

PROGRAMA CERRADO: ACTIVIDADES DE UN DÍA EN ROJO; DE MÁS DE UN DÍA EN VERDE O AMARILLO
 - ROJAS Y AMARILLAS: Dificultad alta o actividad distinta del montañismo. Se reserva el derecho de admisión. Para participar es imprescindible ser Socio del CUMM y Federado en Montaña.
 - VERDES: Solo podrán participar socios y no es imprescindible estar federados. Obligatorio "seguro de día"-no fed
 - EN TODAS se cumplirá de forma aproximada lo establecido en el cartel o ficha informativa sin perjuicio de que el guía reconsidere otra opción durante el transcurso de la actividad.
 - El número de plazas máximo lo decidirá el guía, que podrá ser menor de 55.